

## Kursplan gültig vom 06.01. – 31.05.2020

<b>Montag:</b>	<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>08.30 – 12.00h + 16.00 – 20.30h</b>
	09.00 – 09.45h	* BALLance
	10.00 – 10.30h	geführter Zirkel
	17.30 – 18.15h	Fatburner
	19.00 – 19.45h	* Workout Jumping
<b>Dienstag:</b>	<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>08.30 – 12.00h + 16.30 – 20.30h</b>
	09.00 – 09.45h	Fatburner
	10.00 – 11.00h	Workout & Stretch
	18.30 – 19.15h	BBP & Dehnung
	19.30 – 20.30h	* Yoga (Frühjahr & Herbst)
<b>Mittwoch:</b>	<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>08.30 – 12.00h + 16.00 – 20.30h</b>
	09.00 – 09.45h	BBP & Rücken
	10.00 – 10.30h	geführter Zirkel
	16.45 – 17.30h	* BALLance
	18.00 – 18.45h	Step
	19.30 – 20.30h	* Yoga
<b>Donnerstag:</b>	<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>08.30 – 12.00 + 16.30 – 20.45h</b>
	09.00 – 09.45h	* Workout Jumping
	17.15 – 18.15h	* Yoga
	18.30 – 19.15h	* Jumping
	19.30 – 20.15h	* BALLance ab März 2020
<b>Freitag:</b>	<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>08.30 – 12.00 + 15.30 – 18.00h</b>
	09.00 – 09.45h	Step
	17.00 – 17.45h	Überraschung (BBP / Step / Fatburner / Jumping)
<b>Samstag:</b>	<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>08.30 – 12.00h</b>
	10.00 – 10.45h	* Jumping o. BALLance

\* PREMIUM-Kurse

Bitte unbedingt beachten, dass eine Anmeldung für **ALLE!** Kurse erforderlich ist.